

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:


Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000591189 , Kod pocztowy: 06-500 , Poczta: Mława , Miejscowość: Mława , Ulica: Bolesława Chrobrego , Numer posesji: 7 , Województwo: mazowieckie , Powiat: mławski , Gmina: m. Mława , Strona www: https://aktywnysenior.org.pl , Adres e-mail: kontakt@aktywnysenior.org.p , Numer telefonu: 504149819 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bieg "Dycha ASa"			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2025	Data zakończenia	29.06.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt ma na celu upowszechnianie kultury fizycznej wśród mieszkańców województwa mazowieckiego w szczególności miasta Płońsk i powiatu płońskiego poprzez organizację wydarzenia Biegu "Dycha ASa" zaplanowanego na 9 maja 2025 r. Wydarzenie zostanie przeprowadzone na terenie miasta Płońska, trasa biegu liczyć będzie 10 kilometrów i jest dostosowana zarówno dla doświadczonych biegaczy, jak i amatorów, którzy chcą spróbować swoich sił. Wydarzenie ma być ukierunkowane do starszych osób biegaczy, nie mniej otwarte będzie dla wszystkich osób zainteresowanych, zakładamy udział minimum 500 osób w wydarzeniu - mieszkańcy województwa mazowieckiego.

Grupa odbiorców zadania publicznego: minimum 500 osób – mieszkańcy województwa mazowieckiego w szczególności miasta Płońsk i powiatu płońskiego.

Udział uczestników będzie dokumentowany poprzez imienne listy uczestników wydarzenia. Wszyscy biegacze zostaną zapoznani z klauzulami RODO, wyrażą również zgody na udostępnianie wizerunku (podpis na liście). W trakcie wydarzenia wszyscy uczestnicy zostaną poinformowani o źródle finansowania zadania publicznego ze środków budżetu województwa mazowieckiego. Dla każdego z uczestników wydane zostaną koszulki okolicznościowe z nadrukiem (źródło finansowania i hasło biegu).

W celu organizacji wydarzenia podjęto już wstępne ustalenia z władzami Miasta Płońska (ustalenie trasy biegu, zabezpieczenie trasy podczas wydarzenia), podjęto wstępne rozmowy ze służbami porządkowymi Policją, czy też obsługą medyczną wydarzenia.

Do potencjalnych odbiorców dotrzemy poprzez akcję promocyjną w mediach społecznościowych Stowarzyszenia (profil Facebook z ponad 71 tys obserwujących), bezpośrednio poprzez akcję plakatową na terenie miasta Płońska (obiekt Urzędu Miasta, Centrum Aktywnego Seniora w Płońsku i inne obiekty użyteczności publicznej - 50 sztuk plakatów). Działanie będzie realizowane w sposób otwarty dla widzów.

Dla uczestników wydarzenia zapewniona zostanie woda i drobny poczęstunek.

Oferent dla zwycięzców zapewni nagrody (3 pierwsze miejsca). Każda z osób uczestniczących w działaniu otrzyma medal okolicznościowy.

Poprzez realizację projektu podejmujemy inicjatywę promującą kulturę fizyczną wśród mieszkańców województwa mazowieckiego. Chcemy by wydarzenie poprzez sport było okazją do promocji zdrowych form spędzania wolnego czasu, w szczególności wśród różnych grup odbiorców w tym osób starszych. Działanie stanowi odpowiedź na potrzebę zwiększenia poziomu aktywności fizycznej mieszkańców Mazowsza i wynika w dużej mierze z naszych obserwacji, a warto podkreślić że działania Stowarzyszenia docierają rocznie do ponad 10 tys odbiorców (seniorów, z których duża część deklaruje chęć aktywności fizycznej, w tym deklaruje również uprawianie amatorskie biegania). Organizowane wydarzenia stanowi okazję do budowania wspólnoty wokół aktywności fizycznej opartej na zdrowej i przyjaznej rywalizacji.

Zakładanymi rezultatami projektu jest:

1. minimum 500 osób - biegaczy objętych działaniami projektowymi.

Na potrzeby biegu konieczne będzie zapewnienie następujących kosztów:

- promocja zadania - opracowanie i druk plakatów;
- wynagrodzenie obsługi medycznej;
- koszty zakupu koszulek okolicznościowych (500 sztuk, w tym 1000 zł/ wkład własny);
- zakup medali dla uczestników (500 sztuk).
- zakup nagród rzeczowych (wkład własny oferenta).
- zakup wody dla uczestników (500 sztuk)
- wyżywienie uczestników.

Projekt realizowany będzie zgodnie z wymogami określonymi w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami min. w zakresie dostępu alternatywnego:

- W celu zapewnienia dostępności architektonicznej przewidujemy realizację działań w przestrzeni publicznej w które występują różne poziomy dostępności, w związku z czym zaangażujemy do działań projektowych asystentów osób niepełnosprawnych (wolontariuszy Stowarzyszenia 5 osób), którzy będą wsparciem w zakresie poruszania się na trasie biegu. Obiekt umożliwi uczestnictwo osób z psami asystującymi.

- W zakresie dostępności cyfrowej działanie realizowane będzie zgodnie z ustawą z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych, materiały tworzone w ramach projektu zamieszczane będą na stronach internetowych dostępnych dla osób ze szczególnymi potrzebami, zgodnych ze standardem WCAG 2.1. Wszystkie opracowywane w ramach projektu materiały zamieszczane w Internecie będą dostępne cyfrowo.

- W przypadku dostępności informacyjno- komunikacyjnej zapewnimy wsparcie w postaci dostosowywania metod komunikacji tak by uwzględniały nowe technologie dostosowane pod kątem dostępności (poczta elektroniczna, komunikatory społecznościowe, wykorzystanie tłumacza migowe internetowego, SMS, MMS i inne). materiały publikowane w ramach projektu będą przygotowane w formie odczytywanej maszynowo.

Deklarujemy że będziemy stosować się do wytycznych wynikających z obowiązujących aktów prawnych w przypadku wystąpieniu ponownych obostrzeń sanitarnych.

Miejsce realizacji

Wydarzenie odbędzie się na terenie miasta Płońska - dokładny przebieg trasy w ustaleniu z Urzędem Miasta Płońska.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba zrealizowanych imprez sportowych;	1 wydarzenie	Listy uczestników, dokumentacja fotograficzna.
Liczba osób bezpośrednio objętych działaniami projektowymi;	minimum 500 osób	Listy uczestników, dokumentacja fotograficzna.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

W swojej ofercie działań i pomocy zapewnianej seniorom już od 10 lat, mamy na stałe wprowadzone różnego rodzaju formy podnoszące jakość życia seniorów cenione przez naszych odbiorców, co zresztą potwierdza ilość uczestników biorących w nich udział. Formy pozwalające im w ciekawy sposób uczestniczyć w życiu lokalnych społeczności, zdobywać nowe doświadczenia, odkrywać i realizować swoje pasje, czy wreszcie znajdować odpowiedzi oraz konkretną specjalistyczną pomoc w sytuacji trudności rodzinnych, życiowych, problemów emocjonalnych. Z powodzeniem realizujemy tak ważną w obecnych realiach ideę integracji wewnątrz i międzypokoleniowej. Tu prowadzimy ścisłą współpracę z lokalnymi ośrodkami, instytucjami kultury, oświaty, placówkami służby zdrowia, pomocy społecznej, ośrodkami akademickimi. Dotychczas zrealizowaliśmy szereg projektów takich jak: Wigilia dla Seniorów, Z Fundacją „Nadzieja Dzieci” z Zabrza projekt na rzecz osób niepełnosprawnych i seniorów – „Razem”. Szyjemy i dystrybuujemy maskotkę o nazwie Skrzat Helpik – dobry duch Twojego domu. Odbyły się: Cykl Spotkań Aktywizujących "Tanecznie pod chmurką, Podziel się Radością, Cyfryzacja a Senior, Akademia Seniora AS, Akademia Godnego Życia, projekty edukacyjne i zwiększające kompetencje osób starszych, doradztwo psychologiczne czy prawne we współpracy z Zespołem Ośrodków Wsparcia w Mławie. Prowadzimy również Centrum Aktywnego Seniora w Mławie i w Płońsku, w których organizujemy bardzo obszerną ofertę zajęć aktywizujących dla Seniorów. Prowadzimy Restauracje „Gary Babci Krysi” (przedsiębiorstwa ekonomii społecznej) w Mławie i Płocku oraz w Płońsku, z obiadami dla Seniorów z 50% rabatem. Nasze przedsięwzięcia związane z prowadzeniem działalności w zakresie ekonomii społecznej powodują, że stajemy się pracodawcą dla już ponad 54 osobowej grupy ludzi, w tym osób zagrożonych wykluczeniem społecznym lub osobom znacznie oddalonym od rynku pracy. Nasza kompleksowa i wszechstronna działalność pokazuje, że czas wchodzenia w okres seniora i bycia nim wymaga tego, by zapobiegać zjawisku marginalizacji i wykluczenia społecznego osób starszych, samotnych, będących już po okresie aktywności zawodowej. Mamy na to pomysł. Pokazujemy jak czas starości dobrze i pięknie wykorzystać, aby pomóc sobie i pomagać innym. Jak odnaleźć się w tej nowej, ale niezwykle ważnej dla samych siebie i najbliższych. Dbając zarazem o swoje zdrowie, swoje potrzeby, oczekiwania. Jesteśmy organizacją, która zrzesza Seniorów z terenu całego północnego Mazowsza a liczba naszych członków przekracza już 10 000 tys. osób. Nasi członkowie są również specjalistami w wielu dziedzinach jak również aktywnymi działaczami społecznymi w innych organizacjach co powoduje, że personalnie mamy ogromne doświadczenie we współpracy z Samorządem lokalnym ale również z instytucjami szczebla wojewódzkiego czy rządowego. Mamy nadzieję, że dzięki wytężonej pracy i działalności we współpracy z innymi partnerami uda nam się sprawić, by życie wielu seniorów mogło się zmienić na lepsze. Za nami już kilka inicjatyw które zrealizowaliśmy: Wigilia dla Seniorów 6 edycji lata 2015, 2016, 2017,2018,2019,2022, 2023 Wigilia 2019 i 2022,2023 roku odbyła się w Płocku na terenie ORLEN Areny) – rozdaliśmy w sumie ponad 10000 paczek świątecznych seniorom z naszego regionu – środki pozyskaliśmy od sponsorów i darczyńców z całej Polski ale również dzięki aktywnym działaniom promocyjnym (Facebook, strona WWW) od ludzi z zagranicy. Nawiązaliśmy współpracę z Fundacją „Nadzieja Dzieci” z Zabrza z którą wspólnie realizowaliśmy projekt na rzecz osób niepełnosprawnych i seniorów – „Razem” Jesteśmy inicjatorami wielkiej akcji, którą propagujemy w kraju i za granicą a mianowicie akcja Zawieszony Obiad, dzięki której codziennie nasze restauracje wydają bezpłatnie ponad 200 porcji obiadu najbardziej potrzebującym. Obecnie prowadzimy bardzo duży projekt – produkcji i dystrybucji maskotki o nazwie Helpik – dobry duch Twojego domu. To piękna i zarazem zakrojona na ogromną skalę akcja niesienia pomocy samotnym starszym osobom. Sprzedajemy naszą maskotkę w tej chwili już na całą Europę włączając tym samym ludzi w wielką akcję niesienia pomocy. Zorganizowaliśmy już wiele imprez i projektów o charakterze regionalnym

czy lokalnym jak chociażby Targi Seniora 2016, 2018, Cykl Spotkań Aktywizujących "Tanecznie pod chmurką", projekt "Podziel się Radością" integracja środowiska osób niepełnosprawnych z seniorami, projekt "Cyfryzacja a Senior" realizowany z naszym sponsorem Alior Bankiem. Realizujemy również mniejsze projekty edukacyjne i zwiększające kompetencje osób starszych, doradztwo psychologiczne czy prawne we współpracy z Zespołem Ośrodków Wsparcia w Mławie. Stowarzyszenie prowadzi Restaurację „Gary Babci Krysi”, w Mławie i w Płocku oraz w Płońsku, w której codziennie serwujemy obiady dla Seniorów . Restauracje prowadzone są z myślą o seniorach ale tych mniej zamożnych, których nie stać na wydatkowanie większej ilości środków na swoje utrzymanie. Nasze restauracja codziennie wydaje ponad 900 porcji obiadu dla mieszkańców Mławy i Płocka oraz Płońska ale również dla przyjezdnych gości. W Centrum Aktywnego Seniora prowadzimy również działalność edukacyjną w zakresie profilaktyki zdrowotnej, zdrowego i aktywnego trybu życia oraz bezpieczeństwa Seniorów. Współpracujemy z wieloma instytucjami z terenu naszych subregionów jak również i województwa. W 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 roku zostaliśmy wyróżnieni nagrodą Mazowiecka Marka Roku za całokształt działalności w sektorze ekonomii społecznej na rzecz osób starszych i lokalnego środowiska. Obecnie prowadzimy przedsiębiorstwo ekonomii społecznej, w którym zatrudniamy osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Prowadzimy szereg akcji pomocowych dla naszych członków, takich jak np. zakup leków, odzieży środków czystości, opału na zimę, wyposażenia domu. W nasze działania zaangażowane są również szkoły z których uczniowie chętnie biorą udział jak wolontariusze w różnego rodzaju akcjach związanych z seniorami. Poczytujemy to sobie jako jeden z ogromnych sukcesów – udało się nam zjednoczyć młodzież i seniorów we wspólnym działaniu w środowisku lokalnym. W 2017 roku zostaliśmy w drodze konkursu wybrani jako partnerzy samorządu powiatowego do opracowania lokalnej strategii polityki Senioralnej. Prowadziliśmy na szeroką skalę ankietę badawczą o tematyce potrzeb osób starszych – mieszkańców powiatu mławskiego (próbą 1500). Nacisk jaki kładziemy na nasze działania skierowany jest na integracje międzypokoleniową. Bardzo zależy nam na tym by móc zjednoczyć seniorów i młodzież we wspólnym działaniu na rzecz społeczności lokalnej. Nasze plany i realizacje opieramy, kierujemy do ważnego naszym zdaniem kręgu osób, o których rzadko się mówi w przestrzeni publicznej a mianowicie euro rodziców, czyli osób starszych i samotnych, których dzieci wyjechały do pracy za granicą i często nie mają czasu na utrzymywanie bliskich, częstych kontaktów z rodzicami. Euro Rodzice to temat rzadko poruszany ale jakże ważny. Widzimy potrzebę budowania oferty również dla takich osób by móc w ten sposób pomóc w przeżywaniu ich samotności i poczucia porzucenia lub osamotnienia. w latach 2018-2020 dzięki trzy letnim grantom prowadziliśmy dwa projekty "Akademia Seniora AS" oraz "Akademia Godnego Życia" środki na realizację zadań w kwocie blisko 500 000 zł pozyskaliśmy z Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Chcemy by seniorzy mieszkający na terenie naszego regionu mogli wspólnie działać dla siebie nawzajem jak również na rzecz lokalnej społeczności. Chcemy by w konsekwencji powyższych działań nasz region stał się pionierem w budowaniu aktywnej formy życia mieszkańców w tym oczywiście Seniorów. Ważnym naszym zdaniem elementem działań jest zbudowanie sieci Regionalnego Centrum Wolontariatu Seniorów. To innowacyjny pomysł aktywności osób starszych w przestrzeni miejskiej. . W ostatnim czasie nasze Stowarzyszenie zostało nagrodzone jako najlepsze przedsiębiorstwo społeczne w Polsce w kategorii Pomysł na Rozwój i otrzymało nagrodę pieniężną oraz statuetkę im Jacka Kuronia. W 2020 roku Stowarzyszenie realizowało projekt "Mazowieckie Barwy Aktywności Seniorów" finansowany w ramach rządowego programu na rzecz osób starszych ASOS. W roku 2021 projekt Senior w Cyfrowym Świecie w ramach rządowego programu Aktywni+ oraz kilka projektów finansowanych ze środków samorządu lokalnego dedykowanych aktywizacji osób starszych. W trzech ostatnich latach, dzięki współpracy z Samorządem Miasta Płocka prowadziliśmy Centrum Aktywnego Seniora przy ulicy Otolińskiej 6. Z wielką przyjemnością chcemy kontynuować swoją misję i działalność dla

płockich seniorów.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie w ramach dotychczasowej działalności zrealizowało szereg działań promujących kulturę fizyczną i sport głównie wśród seniorów, cyklicznie organizowane Turnieje Trzech Miasta oparte na zawodach tanecznych realizowane w Płońsku, Płocku i Mławie. Stowarzyszenie działania realizowało głównie w ramach środków własnych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

KOORDYNATOR Wymagania: 3-letnie doświadczenie w realizacji projektów finansowanych z zewnętrznych źródeł finansowania. Zadania: koordynacja realizacji zadania, ustalanie i kontrola harmonogramu realizacji, zarządzanie personelem merytorycznym i księgową prowadzącą obsługę księgowo-finansową zadania, współpraca z Partnerami w zakresie organizacji wydarzeń zaplanowanych w zadaniu, analiza dokumentacji merytorycznej, sporządzanie umów z personelem zatrudnionym przy realizacji zadania, zakup artykułów i usług określonych w zadaniu, sporządzenia sprawozdania z realizacji zadania w zakresie merytorycznym.

KSIĘGOWA Prowadzi księgowość Stowarzyszenia AS. Zadania: dekretowanie i księgowanie dowodów księgowych, kontakty z ZUS i Urzędem Skarbowym w zakresie opłacania składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne oraz podatku dochodowego, sprawdzanie dokumentów księgowych pod względem rachunkowym i finansowym, sporządzanie rozliczeń finansowych, sprawozdania z realizacji zadania w zakresie finansowym.

- Obsługa medyczna - osoba/y z wykształceniem w zakresie klasyfikowanej pierwszej pomocy/ obsługi medycznej.

Do obsługi zadania zaangażujemy 5 wolontariuszy (5 osób x 10 godzin x 50 zł/godzina) = 2500 zł. Wsparcie organizacyjne zadania i usługi asystentury dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Zasoby finansowe:

Oferent w przypadku wzrostu cen towarów i usług zapewni środki własne do pokrycia różnicy w kosztach.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup koszulek okolicznościowych (500 sztuk x 15 zł/sztuka)	7 500,00		
2.	Obsługa medyczna wydarzenia	500,00		
3.	Opracowanie i druk plakatów	150,00		
4.	Zakup medali dla uczestników	750,00		
5.	Zakup nagród	1 000,00		
6.	Wyżywienie uczestników	1 500,00		
7.	Zakup wody dla uczestników	600,00		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	12 000,00	10 000,00	2 000,00
--	-----------	-----------	----------

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.